

桃源通信

発行日：令和4年5月1日
発行：デイサービス桃源
住所：青森市造道3丁目14-18
電話：017-752-1950



2月3日に豆まきを行いました。
赤鬼と青鬼の登場に皆さん、大盛り上がり！新聞紙のボールを、赤鬼と青鬼めがけていっぱい投げました。
鬼退治の後は、落花生と甘納豆を食べながら、1年の無病息災を願いました。



鬼は外！福は内！！

レクリエーション

いつも行っているレクリエーションの一部を紹介します！

★お手玉投げ★



★七並べ★
次はどれを出そうか...



★あやとり★
上手にとれるかな？

割りばし工作

ランプシェード



割りばしを使って、二つの作品を作りました。
一本一本丁寧に組み立てたり、張り付けたりしていきます。
根気のいる作業ですが、皆さん集中して取り組まれました。

額縁



桜を飾ってみました！

ひな祭り

3月3日はひな祭りです。職員扮するお内裏様とお雛様とボールゲームや、顔はめパネルでひな祭りを楽しみました。



職員手づくりの顔はめパネルでパチリ★
お内裏様、お雛様、菱餅、ぼんぼりに変身しました！





桃花通信

2022 春号



発行：桃花（地域密着型通所介護）
住所：青森市大字安田字近野 335 番地 1
電話：017-757-8351

節分

2月3日は節分。一年の健康と安全を祈る行事です。桃花でも恵方巻作りと豆まきを行いました。恵方巻を食べる理由は、巻き寿司で福を巻き込む意味と、縁を切らないという意味があるそうです。桃花の恵方巻は今年も恒例の長さ210cm。「せーの！」と声を合わせ一斉に巻きました。重さをずっしりと感じ4人でやっと持てる恵方巻の完成です。昼食におしくいただきました。

午後は一番の目玉となる豆まき。鬼に扮した職員に向かって「鬼は～外！福は～内！」と大きな声で豆に見立てた玉を投げていました。本気で福を呼び込もうと、思い切り玉を投げつけられた鬼は「痛い痛い！」と逃げ回っていました。

最後は仲直りの記念撮影。終始笑顔溢れる一日となりました。



鬼は外
福は内



ひなまつり

3月2日、ひな祭りを行いました。7段のひな壇を見て「昔娘に買ってあげたよ」「見事だね！」と笑顔の御利用者達。

昼食は彩り豊かなちらし寿司に「きれい！」「食べるのがもったいないね」と言いながらあっという間に平らげてしまいました。

午後はひな祭りクイズや、的に向かって扇子を投げる『投扇興ゲーム』、『菱餅積み上げゲーム』を行いました。おやつには甘酒とひなあられを召し上がっていただきました。



楽しい！レクリエーション

レクリエーション活動の中でも人気の『バランスゲーム』。崩さないように柱を抜き取り、高く積み上げていくゲームです。柱はトイレットペーパーの芯に折り紙を貼って作った手作り。どの柱を抜くのか見定めが重要。ハラハラドキドキ…。「緊張して手震えるじゃ」「難しいな」とすごい集中力！高く高く積み上げて…最後は崩れて皆さんで大笑い♪



頭脳系リハビリ

和差積商の100問の計算問題、筆ペンを使った百人一首なぞり書き、氏名・住所書き、クロスワードやナンプレ等があり、御利用者はやりたいものを選択して取り組んでいます。

