

桃源通信

夏号



七夕飾り

発行日：令和元年8月1日
発行者：通所介護事業所 桃源
住所：青森市造道3丁目14-18
電話：017-752-1950



ご利用者に短冊や提灯、星の飾りを作っていただきました。
去年まで短冊の願い事の多くは「健康」でしたが、今年は「走りたい」「もっと歩けるようになりたい」などそれぞれの目標を書く方が多くいらっしゃいました。
皆さんの願いがいっぱいの七夕飾りができました。

ねぶた小屋・ワラッセに行ってきました！

7月18日(木)機能訓練を兼ねた外出行事はねぶた小屋とワラッセにねぶたを見に行ってきました。
完成したばかりのねぶたを見たり、ワラッセでは囃子体験をしました。男性ご利用者は太鼓たたきに自ら手を上げ、大きな太鼓を一杯たたき大満足の様子。手振りがねを初体験したりそれぞれに、じゃわめき楽しまれていました。
今回の外出行事は90歳以上の方が4名参加し、「20年ぶりにねぶたを見ることができた。」と感激した方もいました。



桃源園芸部

桃源の園芸部ですが、今年は全ての曜日に数名ずつのご利用者が参加してくれました。

5月中旬、花や野菜の苗の買い付けから始まり植え付け、水やり、草取りなど毎日お世話を続け7月上旬にはたくさんのキュウリやピーマンが収穫できました。お花もきれいに咲き玄関を彩ってくれています。

園芸を通して役割を持つだけでなく、成長の喜びや収穫の楽しさを感じています。

ミニコンサート ギター&カンツォーネ



7月8日(月)はギタリストの伊藤芳輝さんを、7月24日(水)はカンツォーネ歌手の森一幸さん、ピアニストの長谷川由美さんを招いてミニコンサートが開催されました。

伊藤芳輝さんはクラシックギターで「星に願いを」「鬼平犯科帳の主題歌」など様々なジャンルの曲を弾き楽しませていただきました。

森一幸さんの出身は青森市造道です。地元の話を変えながらカンツォーネの代表曲「サンタルチア」「オーソレミオ」を披露していただき、素晴らしい歌声に皆さんは酔いしれていました。

「総合的な学習の時間」の受け入れ

5月15日(水)造道小学校4年生の皆さんが「私たちの街のバリアフリー」というテーマで高齢者施設の見学にきました。

敷居に段差がないこと、手すりの位置や高さを確認しました。また、階段昇降機について説明を受け、教頭先生が代表で試乗しました。子供たちは実際に目で見てバリアフリーについて学んだようです。



桃花通信 夏号 2019



季節の花と共に



5月23日(木)合浦公園に藤とツツジの花を見に行ってきました。お花が大好きなご利用者が多く、目をキラキラさせお花を見ていました。「花を見ながら外を歩くと気持ちがいい」とゆっくりと歩き鑑賞されました。



園芸療法 ～健康増進～

6月12日(水)桃花敷地内にある畑に野菜の苗植えを行いました。利用者の皆さんは「家にも畑があるから野菜作っていたよ。」と、手際良く植えていました。朝来所された際には、畑の様子を見に行き、水をやったり生育具合を確認したりと、収穫を楽しみにされています。



ゆ～さ浅虫へ行ってきました!



6月10日(月)、6月14日(金)行ってきました!「浅虫道」浅虫温泉の散策です。毎年参加されている方や久しぶりの方などたくさんの方が参加されました。買う品物を忘れないよう紙に書いてくる方などいらっしゃったりして楽しみにされていた行事です。「道の駅」では、浅虫名物の「久慈良餅」を購入、新鮮な魚もたくさんあり、買い物を楽しめました。

道中、車窓の風景に見入っていたご利用者が浅虫温泉街にさしかかると、「青春の場所です。」と若き日の思い出がよみがえり、涙を流す場面も。

桃花に戻り、温泉卵場で作ったできたての温泉卵を食べながら、「去年よりおいしい温泉卵だね。」「久しぶりにいっぱい歩いたな。」などと会話が弾み、楽しい一日だったようです。



手作りピザ

7月31日(水)午後にピザ作りをしました。桃花の畑でとれたミニトマトからケチャップを作り、生地からすべて手作りのピザです。手間はかかりますが、自分好みのピザができ、楽しみがいっぱいです。

初めて参加した方も興味津々で一所懸命に生地をのばし、好みの食材をトッピング!焼き上がったピザのいい香りに食欲がそそられ、美味しそうに召し上がっていました。



発行：地域密着型通所介護事業所 桃花
住所：青森市大字安田字近野 335 番地 1
電話：017-757-8351