



桃源通信 秋号

発行日：令和元年11月
発行者：通所介護事業所 桃源
住所：青森市造道3丁目14-18
電話：017-752-1950



リンゴ狩りに行ってきまし



10月15日青森市幸畑にリンゴ狩りに行ってきました。天気にも恵まれ、参加者の皆さんはたわわに実ったリンゴの中から大きく色つきの良いものを選んで収穫していました。「初めてリンゴ狩りに来たけどスーパーで買うより安くて大きくて美味しい！今度娘にも教えるじゃ。」「天気が良くて気持ちいいね。」と皆さん大満足されたようです。



生け花教室



9月から第2土曜日と第4火曜日に生け花教室を開催しています。

草月流師範 佐藤先生がボランティアで来てくださり、菊やケイトウ、りんどうなど季節の花を使って適度な長さや傾け方などを教えてくださいました。

お花好きのご利用者も多く、皆さん熱心に指導を受けていました。

生けた花はホールやリハビリルームに飾られ、ご利用者の目を楽しませてくれています。



避難訓練～消火編～



10月18日避難訓練が行われました。実際に119番通報したり、水消火器を使った消火訓練を行いました。消火器を使ったのは初めてというご利用者が多く、真剣に説明を聞いて訓練していました。これから火を使うことが増えてきます。皆さん火の元には気をつけてお過ごしくださいね。

秋の味覚～焼き芋～



11月4日焼き芋会を開催しました。1本ずつアルミホイルに包み、男性陣が炭をおこし、焼きムラがないよう火加減を調節しながら丁寧に焼いてくれました。

できたてのあったかい焼き芋を頬張りながら「ホクホクで甘いね！蒸かし芋より美味しい。」「焼き具合がちょうどいい。」と大好評でした。



桃花通信 2019秋号



流しそうめん



9月10日は流しそうめんを行いました。去年から始めたイベントですが、皆さん楽しみにされていたレクリエーションのひとつです。外での開催を予定していましたが、今年は日差しが強く、ご利用者の体調を考慮して急遽室内で行うこととなりました。

ご利用者の皆さんは、お風呂とリハビリの合間におにぎり作りや、会場の設営するなどに取り組みました。そうめんはもちろんのこと、ミニトマトやさくらんぼ、らっきよ、大きいトマトも流し、笑い声があふれる流しそうめんとなりました。



和の心 生け花会



9月から始まった生け花会。草月流の先生が来所してくださり、月に2回開催しています。先生が厳選した季節の花材からお好きなものを選び、生けます。

初めての方や、昔趣味でやっていた方も、先生の指導を受け、楽しんで参加されています。自然の木や花に触れ、心穏やかな時間となっています。



食欲の秋 BBQ



9月9、10日、秋空の下、バーベキューを行いました。ご利用者の皆さんは、来所するなり、「おにぎり作るか!」「火おこすか?」とやる気満々!お風呂とリハビリを済ませると、すぐに準備に取り掛かりました。

皆さんは、慣れた手つきで準備を進め、あっという間に昼食の用意ができました。今年も肉やホタテ、トウモロコシに枝豆などおいしい食材を用意しました。県立保健大学、青森中央学院大学の実習生も一緒に参加し、外で食べる方や室内で食べる方など、皆さん自由にバーベキューを楽しまれました。



祝 敬老の日

9月16日、敬老の日のお祝いを行いました。昼食はいつもよりちょっと豪華に太巻きと稲荷寿司に海老のサラダなど。14時からは職員によるマジックショーやウクレレ演奏、そして職員の子どもたちからは歌とダンスが披露されました。最後に1カ月前からご利用者に手伝っていただきながら作ってきた、ポケットティッシュケースをプレゼントしました。

あるご利用者からは「こんなに楽しかった敬老会はない。長生きしたいと思います。」とのお言葉をいただきました。これからも、ご利用者の皆さんが、安心して楽しく過ごせるよう職員一同支援してまいります。



地域密着型通所介護事業所 桃花
青森市大字安田字近野 3 3 5 番地 1
電話 017-757-8351