

桃源通信 冬号

あけまして おめでとうございます

皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。
本年も桃源をよろしくお願いたします。



クリスマス会 & 作品展示

12月20日・21日・22日の3日間クリスマス会を行いました。
クリスマス会ではミニケーキ作り、ビンゴ大会、ボランティアの宮川さんによるピアノ伴奏でクリスマスソングを歌ったり、職員がハンドベル演奏を披露したり、今年のヒット曲「USA」を踊ったりと、大いに盛り上がりました。

同時開催のご利用者の作品展ではお互いの力作を鑑賞され「みんなすごいね。」「みんなで作ったお花だね。また何かつくりたいね。」と来年への意欲が見られる意見も聞かれました。

展示会に出品するため、自宅でコツコツ制作に励んだ方もおり、それぞれの特技を生かした素晴らしい作品がたくさん並びました。

手芸

書道

絵手紙



昼食バイキング

～12月29日のメニュー～

- ・海鮮ちらし寿司
- ・天ぷらそば
- ・筑前煮
- ・伊達巻き
- ・かまぼこ
- ・昆布巻
- ・フルーツポンチ

平成30年最後のメニューです。
カウンターに並んだ料理を見て「ごちそうだの。」「一人だば、こつたらに作られないもの」「みんなでそば食べて年越しだの」と皆さん笑顔で楽しいランチタイムとなりました。



桃源では、自分の好きな物、食べられる量を考え、自分で盛り付けることが、自立支援になると考え、昼食をバイキング形式で提供しています。

また、季節料理や行事食を取り入れることで桃源の食事が楽しみになるようなメニュー作りも心がけています。



書き初め

書き初めを行いました。皆さん一筆一筆、思いを込めた作品となりました。「昔はお正月には書き初めをやったもんだけどね。」「なかなか上手くかけないね。」と何度も書き直しをしながら、それぞれの一枚を完成させました。



干し柿を作りました



吊しやすいよう枝を残した渋柿の皮をむきながら「前は毎年作ってたんだよ。」と手際よく作るご利用者もいました。

雨の当たらない軒下で寒風にあてること2週間。とても甘い干し柿が完成しました。



発行者: 通所介護事業所 桃源
住所: 青森市造道3丁目14-18
電話: 017-752-1950

桃花通信 2018 冬号



イトーヨーカドー散策

11月14日、16日、ご利用者からの希望があり、イトーヨーカドーへ出かけました。普段は手すりにつかまりゆっくりと歩かれていますかたも、カートを押すことでスタスタと歩くことができ、驚きの発見でした。冬の下着を探す方や、季節の食べ物を購入する方などそれぞれ目的のものを目指し買い物を楽しまれました。買い物が済んだ方はフードコートへ。「ずっとラーメン食べたかったんだ」と熱々のラーメンを頬張りにっこり！皆さん大満足の外出となりました。

歩行訓練と
社会交流を兼ねた



おいしいパン焼きました！

11月27日はパン作りを行いました。生地をこねこね！あんこを入れてころころ！「生地が気持ちいいね」「こりゃ楽しい」と女性はもちろん、男性のご利用者も夢中になっていました。焼きたてのパンはとても柔らかく、ふわふわです。おやつ時間にみんなでいただきました。「いい匂いだね。すごくおいしい」と大好評でした。



子供たち

クリスマス会



12月25日、今年のクリスマス会は職員の子供たちが大集合！とっても賑やかなクリスマスとなりました。男女に分かれてケーキ作りをし、リンゴの皮むき大会も行いました。ご利用者は子供たちに包丁の使い方を丁寧に教えてくれました。みんなでの大合唱など、笑いがあふれる時間となりました。



忘年会

～思い出を語り合い～

12月29日、忘年会を開催しました。昼食はちょっとだけ豪華にヤマドリ（職員提供）鍋に、ちらし寿司など。ヤマドリのだしがきいた鍋はとっても美味しく、あっという間に売り切れました。14時、忘年会の始まりです。二人羽織や、ビンゴ大会で大盛り上がり。クライマックスは、一年分の行事の写真をスクリーンに写し出すスライドショーです。ご自分の写真を見つけ「あら、こんなことあったかなあ」「楽しかったなあ」など思い出を振り返りました。「来年もまたみんなで楽しく過ごしましょう」と約束し、最後を締めくくりました。



発行：地域密着型通所介護事業所 桃花
住所：青森市大字安田字近野 335 番地 1
電話：017-757-8351