桃源通信

夏号

発行日：平成３０年８月１日

発行者：通所介護事業所　桃源

住　所：青森市造道３丁目１４－１８

電　話：０１７－７５２－１９５０

旬の味覚～ミズ

浅虫の山で採れた旬のミズの皮むきをしました。「前はしょっちゅうやってたんだよ」「山菜採りが好きなお父さんでねぇ」など慣れた手つきで、おしゃべりをしながらの作業です。お昼ご飯にかまぼこや糸こんにゃくと一緒に油炒めにして美味しくいただきました。

お買い物

5月の外出行事はイトーヨーカドーでの買い物です。ご利用者様のW様はお気に入りのサングラスと夏物のシャツを買い、ご満悦の様子でした。またレストランではおそばや天丼のセットメニューを注文しました。外食も楽しみの一つです。

手芸作品の材料を買うため、専門店に行きました。実際に手に取り、自分の目で選ぶことで創作意欲がわいてきます。こぎん刺しのティッシュケース作りに挑戦です。

特技を生かして～生け花

庭に咲く花を持ってきてくださるご利用者もいらっしゃいます。そんな時は花好きの方々が素敵に生けてくださり、季節の草花がホール内を明るく彩ります。

もぐもぐクッキング～おやつ作り

「もぐもぐクッキング」と銘打って毎月おやつ作りをしています。6月の手作りおやつはサツマイモの蒸しパンです。サツマイモの甘露煮とふわふわの生地が食べやすいと好評でした。女性陣から手ほどきを受けながら男性も楽しみながら参加してくださいました。

桃花通信　2018　夏号

藤の花見物に行ってきました

5 月 22 日、25 日、28 日、 合浦公園へ藤とつつじの花を見に出かけました。お天気に恵まれ、満開の花を見ながら、園内を散策してきました。花に近づき、香りをかいだり、じっくり観察をしたり。「写真撮って」と皆さん楽しんで鑑賞されていました。

♫懐かしのメロディあふれる音楽会♫

6 月 6 日、音楽の先生をお招きして音楽会を開催しました。「せっかく先生が来てくれるんだから、なにかできることはないか」とご利用者から声が上がり、みんなの手作りの飾りつけで部屋をかざり、お迎えすることにしました。先生にとても喜んでいただき大成功でした。昔なつかしい名曲を大合唱したり、お手玉を使ったレクリエーションをしたりと、刺激をたくさんもらい、気持ちが若返ったようです。

ゆ～さ浅虫へ

6 月 11 日は、毎年恒例の浅虫道の駅「ゆ～さ浅虫」散策へ行ってきました。浅虫出身の方や浅虫で働いていた方が多くいらっしゃり、とても楽しみにしていた外出です。足湯を予定していましたが、気温が低かったため断念し、足湯の隣にある温泉卵場で温泉卵を作りました。かごが用意されており、自分のしるしを付けた卵をかごに入れて沈め、15 分待ちます。時々かごを覗いてみる方もいて、「待ち遠しいね」とワクワクした気持ちがあふれていました。

その後は、道の駅を散策してきました。お目当ての久慈良餅を買い満足した方や、晩御飯にと手作りのおかずを選んだり、楽しいお買い物の時間となったようです。温泉卵は桃花に戻ってからおやつの時間にいただきました。「トロッとしてるね。食べやすい！おいしい！」と口いっぱいに頬張っていました。

ねぶた小屋見学

7 月 26 日、アスパムへねぶたを見に行ってきました。暑さが心配されましたが、浜風が心地よく吹いており、見学日和でした。本番 1 週間前と言うことで、ちょうど「台上げ」を見ることができました。ご利用者の皆さんは「すごいな。初めてみる」と興味津々。暑さも忘れ、見入っていました。見学後は、もちろんソフトクリーム！ホタテソフトの塩味が体にしみ渡りました。

発行：地域密着型通所介護事業所　桃 花
住所：青森市大字安田字近野 335 番地 1
電話：０１７－７５７－８３５１