



クリスマス会



12月21日(木)、恒例のクリスマス会を行いました。
午前中は、「べこ餅作り」です。ご利用者に、粉をこねたり、こね終わった餅に着色するなど、協力していただきました。
ねりあがった餅を重ね、切ってみると、サンタクロースの顔が出てきました。「初めてにしては上出来!」「おー、綺麗にできたのー」などの感想が聞かれ、笑顔と拍手が湧きおこりました。
午後は、スタッフによるハンドベルを使つての演奏や、ボランティアの方によるピアノ演奏会を行いました。定番のジングルベルや、懐かしのメロディーが流れると自然と手拍子や歌声が聞かれ、会場に一体感が生まれました。
続いて、スタッフ自作のくす玉割り大会、一年間の行事をまとめた写真鑑賞会等、とても楽しんでいただきました。
今後も、季節を感じる事ができるような、様々なレクリエーションを実施していきます。



(↑ サンタクロース餅)

ショッピング ~社会交流・機能訓練として~

12月14(木)、25(月)日の2日間にわけて、ガーラタウン西バイパス店に行ってきました。
100円ショップは初めてというA様。「これもかわいいわね」「これは何に使うものかしら」など、店内にある商品の一つひとつ手に取り、商品説明も細かくご覧になっていました。
また、青果コーナーでは季節の野菜や果物、お菓子などをご覧になり、「お友達にも食べさせてあげたい」と、たくさんの買い物をしていました。
昼食もガーラタウンでとることにしました。それぞれ食べたいものをよ〜く考えて注文され、おいしそうに召し上がっていました。
参加された方は、桃源に帰ってくると、「いっぱい買って来たよ」と笑顔で皆さんに報告されていました。
毎月、桃源では、社会交流・機能訓練を目的として、外出行事を実施しています。今後も一人でも多くの方が、楽しく安全に参加できるよう企画をしていきます。



頭脳リハビリ

毎日、桃源では、ご利用者に簡単な計算問題やなぞり書きなどを行っていただいています。
「私苦手だから」という方もいらっしゃいますが、目的を伝えることで取り組んでいただくようにしています(どうしてもやりたくない方には、強制しません)。
目的をきちんと伝え、今後も皆さんにやる気を持って取り組んでいただけるよう努めていきます。



編み物クラブ

編み物や指を使った細かい作業が好きな方が、自然と集まり、手芸教室のような空間になっています。
皆さんは、集中して黙々と慣れた手つきで作品を作り上げていきます。見学しているご利用者も職員も、どんな大作ができるのか、とても楽しみです。
完成した作品は、年に一回開催される桃源の展示会に出展されます。





パン作り & 音楽会

11月25日(土)、ピアノ教室の先生を招いて、音楽会を開催しました。

音楽会では、ピアノやアルパというハープのような楽器を演奏していただき、優しく心地よい音色が広がりました。ご利用者は、アルパに触らせてもらったり、音を出してみたりと興味津々でした。また、演奏に合わせて、季節の歌や懐かしの名曲を歌い、楽しい時間を過ごしました。

音楽会の後は、ご利用者が生地から手作りしたアンパンやコーンパンを先生にごちそうしました。生地にあんこを包む作業が難しく、生地からはみ出してしまったものもありましたが、「愛嬌あってかわいいね」「味は抜群！」などの感想も聞かれ、楽しいひとときを過ごしました。



クリスマスパーティー



12月25日(月)、桃花の和室においてクリスマスパーティーを行いました。午前中は、元料理人の男性ご利用者を中心に、ちらし寿司を作りました。午後は、皆さんでクリスマスケーキ作りです。生クリームを泡立て、果物を使い飾り付けをしました。「ここにイチゴがあったほうがいいよ」「もっとクリームちょうだい」など話し合いながら、楽しんでケーキを完成させることができました。

そして、パーティーの始まりです。プログラムは、リンゴの皮むき競争、ビンゴゲーム、二人羽織と盛りだくさん。二人羽織は「やってみたい」という声があがり、ペアに分かれてヨーグルトを食べることに。スプーンが頬に付くたびに、「見えないと難しいもんだ」「そこロじゃないよ」と大笑いしました。15時には、皆さんで作ったケーキを食べ、笑いがあふれる時間となりました。



初詣



書き初め大会

1月8、9、10日に書き初めを行いました。皆さんは、それぞれ時間をかけて今年の抱負や願いを、筆に託し丁寧に書きあげていました。

1月4、5、6日、久須志神社に初詣へ行ってきました。お天気に恵まれ、ゆっくりと参拝することができました。皆さんは、境内の階段を一步ずつ登り、一年の健康をお祈りされていました。楽しみのおみくじですが、巫女さんから「今年から生まれ月のおみくじもありますよ」とお話しがあり、皆さんは興味津々。さっそくおみくじを引いて、運勢を占っていました。

桃花に戻ってから、あん玉くじでワイワイ賑やかに過ごしました。

