

リハビリの実践 ～ 調理編 ～

7月20日(木)、リハビリクッキングを行いました。ご利用者が、何を作るかを考えていただき、買い物、調理等、一連の作業を行っていただきます。

今回はたこ焼きに挑戦しました。

職員が同行し、スーパーに出かけ、カートを押したコなどの材料を選び、会計もしていただきました。

調理を開始すると、「粉を混ぜるから水を持ってきて」「切るものがあったら、持ってきて」など、次から次へと職員にも声がかかります。クッキングが始めて30分もすると、あっという間に完成です。

皆さんで作ったたこ焼きは美味しく、いつも以上に会話も弾み楽しいイベントとなりました。

桃源では、毎月、楽しく行えるリハビリクッキングを予定しております。



かき氷はじめました

週間天気予報では、30度以上の暑い日が続くと発表されました。そこで、水分補給をかねて、7月6日(木)から、かき氷をお出ししました。

メロン、イチゴ、小豆、練乳も用意しました。一番人気は、小豆と練乳でした。「久しぶりに食べた」「孫とよく食べたなあ」と懐かしみながら、召し上がったようです。また、なかなか水分を取られない方も「おいしい」と、ぺろりと平らげていました。

ご利用者様の中には、率先して、皆さんのかき氷を作ってくださる方もいらっしゃいました。

まだまだ、暑い日が続きます。桃源では、脱水症状を防ぐために、入浴前後やリハビリテーション後などに、水分補給の声掛けを行っています。



小運動会 in 桃源

5月5日(金)、小運動会を行いました。天井から傘をぶら下げた『玉入れ競争』、せんべいを吊した『せんべい食い競争』などを行いました。

玉入れ競争に参加された皆さんは、笑顔が見られるものの、ほかのご利用者に負けじと真剣な顔でボールを投げ込んでいました。

また、せんべい食い競争では我先にと大きな口をあげ、一生懸命、せんべいを取ろうとしていました。そんな姿をみて、ほかのご利用者から大きな笑いが起こっていました。

無心になって、体を動かし、笑うことは心と体の健康につながります。今後もこのようなレクリエーションを取り入れていきたいと考えております。



採ったどー

7月11日(木)、津軽海峡において、管理者がソイなどを釣り上げました。

さっそく、ご利用者の皆さんへ、お刺身にして提供しました。「おいしいね～」「また釣ってきて」など、皆さんに、喜んで召し上がっていただきました。



願いを込めて



7月7日(金)、短冊に願いを書き、笹竹に飾りました。「宝くじが当たりますように」「ハワイに行きたい」などの願いを観察しながら、みんなで談笑しました。

また、「家族全員が健康でありますように」という、心あたたまる短冊もありました。

桃源では、皆さんが末永く、お元気でいられるよう、努めていきます。



鶴の舞橋 渡ってきました!

6月20、21日、ご利用者のご希望と機能訓練を兼ねて鶴田町に行ってきました。丹頂鶴自然公園の駐車場から鶴の舞橋まで、100mもあります。皆さんは、遠くから橋を眺めていましたが「せっかくだから渡ってみたい」との声が多く、歩くことに。

立派なヒバ作りの橋を目の当たりにして、「初めて見たけど、すごい」「岩木山も近くていい景色だ」などの感想が聞かれました。参加者の中には、全長300mの橋を渡り切る方もいらっしゃいました。

また、長寿の象徴である鶴も見物してきました。10羽の鶴は、人懐っこく、すぐ近くまで寄ってきます。帰りに、「道の駅あるじゃ」にて休憩を取り、買い物も楽しんできました。



野菜を植えました

5月19日、桃花の畑に野菜の苗を植えました。トマト、ナス、ピーマン、レタスと山クラゲにも挑戦してみました。ご自宅で畑を作っているご利用者の協力もあり、手際よく作業できました。「水をやってから植えるんだ」「袋をかぶせるといいんだよ」など、会話も弾み、中腰での作業も、おてのもの！皆様は、来所時には畑を見に行き、収穫を楽しみにされています。

季節のお花見会 をしています



5月18、23日は合浦公園へ藤の花を見に行ってきました。お天気も良く、お花見日和でした。

満開の藤棚に感動され「写真撮ってちょうだい」「今年もきれいだね」などと笑顔も満開でした。

ちょうどつつじも綺麗に咲いており、ご利用者は園内をゆっくり散策し、景色を楽しんでいらっしゃいました。

7月27日は猿賀神社へ蓮の花を見に行ってきました。去年は午後に行ったため、つぼみしか見ることができませんでした。その教訓を活かし、今回は午前中に行ってきました。ちょうど見頃を迎え、池一面に咲いた大きな蓮の花がとても綺麗でした。初めて見る方もいて、「大きい花だね」「来て良かった」との声がきかれました。



好評! 手作りおやつ

毎月3回ご利用者の希望を取り入れながら、おやつ作りを行っています。メニューを決めたら、近所のスーパーまで材料を買いに出かけます。「卵どこだっけ」「牛乳も買わねば!」などお話しをしながら、とても楽しそうです。

7月は、サツマイモのトリュフ風・バナナプリン・レアチーズケーキを手作りしました。美味しく、楽しいおやつタイムを過ごしています。

元気アップサポート事業はじめました

7月1日より、元気アップサポート事業の提供が可能となりました。地域の方々が活動的な生活を送るために、サポートをします。お気軽にお問合せ下さい。

- ・実施曜日 月曜日～土曜日
- ・実施時間 13:15～15:45



管理者変更のお知らせ

7月1日より、松尾美由紀が当事業所の管理者に就任しました。今後もより良いサービスの提供に努めてまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。