



切り絵



折り紙



お菓子作り



ランタン

## クリスマスライブ

12月21日(水) ピアニストのKUMIKO KAHLOさんによる弾き語りを開催しました。今年三回目の来所となるKAHLOさんですが、十和田市で行われるイベントに向かう途中、急きよ、立ち寄っていただきました。ライブでは、クリスマスソングやクラシック、演歌等が披露されました。特に『津軽海峡冬景色』が演奏されると、会場の皆さんによる大合唱となりました。

拍手と歓声の中、アンコールにも応えていただき、会場は、大いに盛り上がりました。



## レクリエーションのひとコマ

将棋、花札、お菓子作り等、ご利用者同士の交流が盛んに行われています。それらが、ちょっとした役割取得につながることもあります。

皆さんは、気分転換、認知症予防、体力低下防止等、それぞれの目的に合わせながら、楽しんでコミュニケーションをとっています。

## クリスマス会 & 作品展示会

12月19日(月)に二つのイベントを同時開催開催しました。

クリスマス会では、ご利用者によるお菓子作りやピアノ演奏、ビンゴ大会等が行われました。また、職員がハンドベルによる曲を披露するなど、楽しく賑やかなクリスマス会となりました。

同日、ご利用者の作品展も開催しました。お互いの力作を鑑賞され、「すごいね。こういう趣味や特技もあるんだ」と驚かされていました。

前号に掲載した、共同制作のランタンも展示会に間に合いました。照明を入れると、温かい光が周りを包み込み、とても幻想的でした。

桃源では、これからも、ご利用者の意欲が湧くような取組を行っていきたくと考えています。

## 書き初め

年の初めに、ご利用者に書き初めを行っていただきました。一筆一筆、想いが込められた作品となりました。

書き初めの後、皆さんに懐かしのいもくじを引いていただき、今年最初の運試しをして楽しみました。



発行日：平成29年2月1日  
 発行者：通所介護事業所 桃源  
 住所：青森市造道3丁目14-18  
 電話：017-752-1950



# 桃花通信 冬号

1月4、5、6日、久須志神社へ初詣に行ってきました。

今年は、天候にも恵まれ参道に雪もなく、絶好の参加日和でした。

お賽銭を投げ、勢いよく鈴をならした後に、二拝二拍手一拝。

皆さんは、それぞれの願いを叶えられるよう、丁寧に参拝の手順を踏んでいらっしゃいました。

次に、お楽しみにしているおみくじです。くじを引く前にも一礼(写真左下)。皆さんは、引いたくじを境内に準備された場所へ結ばず、記念に持ち帰りました。桃花への帰途、車中では「大吉だよ。今年こそいいことあるべが?」「小吉だった。何事も一つひとつ確実にだど。何やればいいんだべ?」等々。

桃花に戻り、お茶で身体を温めながら、懐かしいあん玉で昔話に花を咲かせながら交流を図りました。



## 毎月第2週は、**手作りおやつ**で



桃花では、毎月第2週のお茶の時間を、『手作りおやつ』で楽しむことにしています。

ご利用者の皆さんは、手慣れた手つきで、子供の頃によく食べたおやつを作ってくれます。

- 1月・・・お汁粉と豆腐のドーナツ。
- 2月・・・チョコレートと信玄餅。
- 3月・・・クッキーと蒸しパン。

予定にないお菓子も、急に作られることもあります。皆さんは、楽しく作業をしてくださいます。

## 屋外散策 (ジャスコ編)



昨年の11月24、25日と「最近の街の様子を見に繰り出してみよう!」とジャスコに行ってきました。時間をかけて店内を歩きながら買い物を楽しみ、食堂でおいしいものを食べて桃花に戻りました。今年は、どこに行こうか相談中です。

## 箸入れのプレゼント



ご利用者の皆さんで10月から「箸入れ」を作ってきました。「しおり」としても使えます。

皆さんの作品は、12月23、24日のクリスマス会でサンタクロースからプレゼントされました。

ご利用者が寄せ植えをしたものから押し花を作り、それを和紙にあしらって、きれいに仕上がりました。



地域密着型通所介護事業所 桃花  
青森市大字安田字近野335番地1  
電話 017-757-8351